

CONCEPTS DE NEUROSCIENCES ET DE SCIENCES HUMAINES DANS LA RELATION MEDECIN – PATIENT :

Mieux comprendre pour ne plus s'épuiser quand on accompagne

Formation 2 jours :

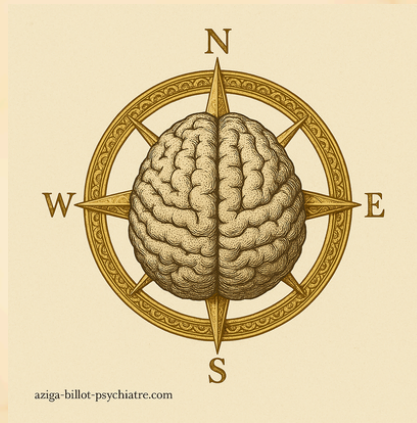
vendredi 27 mars & samedi 28 mars 2026

Toulouse (lieu à définir)

Pour quoi faire ?

Certaines consultations sont éprouvantes non pas sur le plan médical, mais sur le plan humain. Elles mobilisent patience, contenance, et énergie. Elles peuvent être source d'incompréhension, d'agacement, d'impuissance, de colère, de peur ou de rejet, jusqu'à laisser des traces, une fois la porte fermée.

Cette formation propose une lecture neuroscientifique, clinique et inspirée des sciences humaines, de ces situations. Vous y approfondirez ce qui se joue chez le patient, et chez vous, pour reprendre la main sur la dynamique relationnelle, gagner en lecture métacognitive et préserver votre santé mentale, et au passage celle de vos proches.



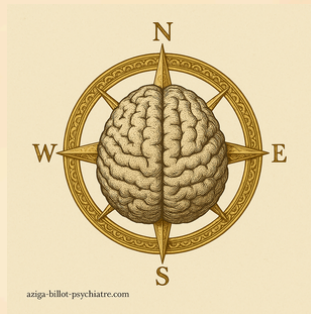
Objectifs pédagogiques :

- Comprendre le fonctionnement émotionnel, cognitif et comportemental du patient et du praticien
- Appréhender des configurations psychiques et des profils de personnalité pouvant agiter la dimension relationnelle
- Identifier vos limites, savoir poser un cadre et préserver votre posture professionnelle
- Remettre de la théorie dans des situations redoutées (maladie grave, décès, accident, chez les enfants etc...) : pour mieux comprendre son vécu, celui du patient, maîtriser sa posture professionnelle
- Gérer les situations de crise (anxiété aiguë, agitation, effondrement émotionnel, violence ...)
- Limiter le résiduel mental post-consultation pour ne plus rentrer éprouvé chez soi

Méthode :

- Contenu théorique : Neurosciences, sciences humaines, psychiatrie et psychologie clinique, gestion de la crise.
- Echange de pratiques et d'expériences entre les participants et le formateur.
Groupe de 10 maximum.

Les participants pourront signaler à l'avance des thématiques qu'ils souhaitent aborder. Il n'existe pas de garantie que toutes soient traitées, mais elles orienteront les priorités.



À qui cela s'adresse ?

Tous les médecins, toutes spécialités et tous modes d'exercice.

(Ouverture prochaine d'autres sessions pour professions paramédicales, et accueillant du public).

Qui suis-je ?

Psychiatre hospitalier en milieu pénitentiaire, libéral, et membre d'un centre ressource pluridisciplinaire autour de la radicalité violente.

Mon activité comprend également de l'enseignement, de la formation, et des supervisions institutionnelles.

Spécialisée en psychiatrie générale, psychiatrie médico-légale, en gestion de la violence et de la crise, et en TCC, je vous propose de mettre ces connaissances à votre service.

Tarifs :

330 euros les 2 jours

(pas de possibilité de n'assister qu'à une journée)

- 15 % si inscription avant le 15 février 2026 et pour les personnes en groupe
Formation non DPC

Acompte de 100 euros (chèque ou virement) pour valider l'inscription.

(non remboursable sauf raisons exceptionnelles)

Contact et infos :

azigabillotpsychiatre@gmail.com

aziga-billot-psychiatre.com